

Vortragsthema

Abkürzungslüge

Auf der Suche nach Erlösung vor Bemühungen

In unserem Zeitalter gibt es immer wieder Versuchungen, die uns einreden wollen, es gäbe Wege, welche uns ohne große Anstrengungen und schwere Aufwände ans Traumziel bringen. Fakt ist, es gibt keine Abkürzungen zu Zielen, die sich lohnen!

Oft erwarten Menschen wohl den ultimativen Geheimtipp, die Erlösung, die Erleichterung, die Abkürzung. Karriere aus dem Fingerhut. Superfood für eine schlanke Figur und gegen Übergewicht. Superpillen für Attraktivität und Schönheit. Oder den Superlink zu einer besonderen Fähigkeit, Berühmtheit oder Reichtum.

Nachgefragt sind Erleichterungen und automatische Funktionen. Am besten ohne selbst etwas zu tun. Doch auf die Schnelle zu Glück, Weisheit und Gesundheit zu gelangen, wird nicht funktionieren.

Um etwas zu erreichen, gilt es nach wie vor durchzuhalten, nicht vorzeitig aufzugeben und die Hürden und Tiefs zu überwinden. Eine gut funktionierende Selbststeuerung mit Disziplin und Willenskraft, sind der einzige Weg, sich eine »Abkürzung« und damit neue Freiheiten zu verschaffen.

Aus den Inhalten

- ✓ Hartnäckigkeit schlägt Talent
- ✓ Abkürzungen suchen ist menschlich
- ✓ Willenskraft ist eine Umsetzungscompetenz
- ✓ Motivation ist der Motor. Willenskraft das Benzin
- ✓ Weshalb Gewissenhaftigkeit das Durchhalten bei langfristigen Zielen fördert
- ✓ Warum Frustrationstoleranz und Leidenschaft meistens unterschätzt werden

Take away's

- ✓ Warum sich Ausdauer immer auszahlt
- ✓ Konkurrierende Systeme im Kopf gezielt ansteuern
- ✓ Erkennen, dass Selbstdisziplin mehr Freiheit bedeutet