

## Vortragsthema

# Compliance

## Therapietreue für Vitalität und Gesundheit

Gesundheit ist schwierig, weil man zuerst entscheiden muss, dass man sich selbst retten will und dann muss man diese Entscheidung auch noch jeden Tag mehrmals treffen. Ausschlaggebend für den aktiven Erhalt von Gesundheit und Therapieerfolg bei Krankheit, bleibt nach wie vor der Faktor Mensch.

Neben den herkömmlichen und bekannten und allein auf Therapien und Gesundheitskonzepte ausgerichteten Interventionen, gilt es vielmehr Bequemlichkeit, sowie die hinderlichen Gewohnheiten durch Stärkung der Selbststeuerungssysteme positiv zu beeinflussen.

Denn Menschen mit hoher Willenskraft erkennen früher als andere, was in einer Situation notwendig ist und setzen ihre Erkenntnisse konsequent um. Sie verfügen über ein hohes Maß an Selbstverantwortung, Selbstdisziplin und können plötzliche Impulse, Ablenkungen oder Verlockungen wirksam kontrollieren.

Ein Vortrag nicht nur für Mediziner, sondern ebenso für Patienten, allen gesundheitsbewussten Menschen sowie die gesamte Pharmabranche, für mehr Vitalität, Gesundheit und Therapietreue durch Stärkung der Willenskraft.

### Aus den Inhalten

- ✓ Therapiekonsequenz für Patienten und Ärzte im Praxisalltag
- ✓ Vitalität und Gesundheit ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben
- ✓ Wie Sie die Selbststeuerungsfähigkeiten der Patienten stärken
- ✓ Wie Sie Unlust, Bequemlichkeit und hinderliche Gewohnheiten isolieren
- ✓ Wie Sie den »Willenskraftmuskel« mit einfachen Übungen stärker machen

### Take away's

- ✓ Durchhalten ist leicht, wenn man weiß wie
- ✓ Geist schlägt Muskel. Mentale Leistungsfähigkeit regelt alles
- ✓ Mit Willenskraft Gedanken, Emotionen und Gefühle steuern